

Tájfutó edzőtábor (VHS - MATT SE)

2013 Augusztus 10 -13.

Helyszín: Dudar

Szállás: Vendégház **1.800,-Ft/fő/éj** (35 fő)

(35 fő jelentkező felett a többiek sátorban: 1000,- Ft/fő/éj (max.10 fő))

Étkezés: _____péntek vacsorától hétfő ebédig **5.100,- /fő**

Egyéb költségek: **1.000,- Ft/fő/nap** (térkép, úti ktg., szervezés)

Össz. költség: **14.500,-Ft/fő**

Térkép: Dudar (Ördög-árok)

Edzések: (SI-vel)

- kezdő „D” (szalagozással segített)
- „Bronz” „C” (ellenőrző pontok vezetővonalak mellett, szalag nincs)
- „Ezüst” „B” (ellenőrző pontok vezető vonalak nélkül is)
- „Arany” „A”

Augusztus 10.

délelőtt Útvonalkövetés / csőpálya /
délután Páros útvonalválasztásos pályák
este Tábortűz, ismerkedés

Augusztus 11.

délelőtt Lényegi elemek kiszűrése / zsírpapír pálya/
délután Páros térképcserés pálya –/ A és B esetében ablakos /
este Játékos csapatverseny / elsősorban tájfutós feladatok 4 -6 fős csoportokban /

Augusztus 12.

délelőtt Balaton **vagy** edzés / szintmenet, illetve iránymenet tartás gyakorlása /
délután Domborzati fázisnyomaton pályák. / C és D normál térképen /
este Éjszakai túra vagy tábor körüli kisverseny

Augusztus 13.

délelőtt Táborbajnokság Farsta pályákon
délután Balaton **vagy** edzés / szintmenet, illetve iránymenet tartás gyakorlása /
Hazautazás

Kulturális program:

kézműves foglalkozás, kovácsműhely látogatás, Római fürdő (szurdok), Tési szélmalomok, Balaton

Tábor és edzésvezetők: Horváth Sándor, Németh Zsoltné

Veszprém, 2013.04.30.

Veszprémi Honvéd SE

Mazsola Tájfutó és Természetbarát Sportegyesület